“NO SE TRATA DE “LLENARTE” SE TRATA DE NUTRIRTE”

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE		FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	FESTIVO	SOPA DE ESTRELLAS + MERLUZA AL LIMON + ENSALADA VERDE + YOGURT	PAELLA DE VERDURAS + POLLO Y HUEVO +FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑON + MERLUZA A LA ROMANA +YOGURT	LENTEJAS JARDINERA + FILETES DE PAVO EN SALSA + FRUTA	3 AL 6 NOVIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE CALABACIN + POLLO AJILLO + FRUTA	COLIFLOR AJOARRIERO + MERLUZA EN SALSA VERDE + YOGURT	PASTA CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO +TORTILLA DE PATATA + FRUTA	CREMA DE VERDURAS+PIZZA CASERA DE ATUN + YOGURT	COCIDO COMPLETO + FRUTA	9 AL 13 NOVIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE PUERROS + POLLO AL HORNO + FRUTA	CREMA LIGERA DE VERDURAS + MERLUZA A BRAS + YOGURT	ARROZ CON TOMATE CASERO +CHICHAS+ HUEVOS Y ENSALADA+FRUTA	JUDIAS VERDES + FIGURITAS DE MERLUZA(*)+ YOGURT	GUISO DE ALUBIAS + FILETES DE SAJONIA + FRUTA	16 AL 20 NOVIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA JULIANA + NUGGETS DE POLLO CASEROS + FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA +ALBONDIGAS DE MERLUZA + YOGURT	ENSALADA CAMPERA TEMPLADA (PATATA+ATUN+HUEVO) + TOMATE ALIÑADO + FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS + MERLUZA AL LIMON + YOGURT	LENTEJAS JARDINERA + PICADILLO DE TERNERA + FRUTA	23 AL 27 NOVIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL					
COMIDA	CREMA DE PUERROS + PASTEL DE POLLO + FRUTA					30-nov

DESAYUNO DIARIO: LECHE+ PAN CON AOVE Y TOMATE RALLADO/ LECHE + AVENA/MAIZ + FRUTA

“NO SE TRATA DE “LLENARTE” SE TRATA DE NUTRIRTE”

	MENÚ TRITURADO					
	LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SEMANAS**
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	FESTIVO	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	3 AL 6 NOVIEMBRE
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	9 AL 13 NOVIEMBRE
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	16 AL 20 NOVIEMBRE
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	23 AL 27 NOVIEMBRE
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT					30-nov

“NO SE TRATA DE “LLENARTE” SE TRATA DE NUTRIRTE”

	MENÚ ENTERO ALERGIA HUEVO					
	LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SEMANAS**
TENTENPIE		FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	FESTIVO	SOPA DE ESTRELLAS + MERLUZA AL LIMON + ENSALADA VERDE + YOGURT	PAELLA DE VERDURAS + POLLO +FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑON + MERLUZA PLANCHA +YOGURT	LENTEJAS JARDINERA + FILETES DE PAVO EN SALSA + FRUTA	3 AL 6 NOVIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE CALABACIN + POLLO AJILLO + FRUTA	COLIFLOR AJOARRIERO + MERLUZA EN SALSA VERDE + YOGURT	PASTA CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO +LOMO + FRUTA	CREMA DE VERDURAS+PIZZA CASERA DE ATUN + YOGURT	COCIDO COMPLETO + FRUTA	9 AL 13 NOVIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE PUERROS + POLLO AL HORNO + FRUTA	CREMA LIGERA DE VERDURAS + MERLUZA AL AJILLO+ YOGURT	ARROZ CON TOMATE CASERO +CHICHAS + ENSALADA+FRUTA	JUDIAS VERDES + MERLUZA SALSA + YOGURT	GUISO DE ALUBIAS + FILETES DE SAJONIA + FRUTA	16 AL 20 NOVIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA JULIANA + PECHUGAS DE POLLO + FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA +ALBONDIGAS DE MERLUZA + YOGURT	ENSALADA CAMPERA TEMPLADA (PATATA+ATUN+ MERLUZA) + TOMATE ALIÑADO + FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS + MERLUZA AL LIMON + YOGURT	LENTEJAS JARDINERA + PICADILLO DE TERNERA + FRUTA	23 AL 27 NOVIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL					
COMIDA	CREMA DE PUERROS + PASTEL DE POLLO + FRUTA					30 DE NOVIEMBRE

DESAYUNO DIARIO: LECHE+ PAN CON AOVE Y TOMATE RALLADO/ LECHE + AVENA/MAIZ + FRUTA

“NO SE TRATA DE “LLENARTE” SE TRATA DE NUTRIRTE”